

稽古再開に向けてのスケジュール

	第1ステージ	第2ステージ	第3ステージ
区 分	対人稽古自粛期間	対人稽古再開～慣熟期間	各種行事再開期間
	6月末まで	7月～8月中旬頃まで	8月中旬頃以降
稽古態様	体力回復運動(柔軟体操、サーキット等)	高年齢者を除く 対人動作を伴う日本剣道形・木刀による剣道基本技稽古法 対人動作を伴う切り返し・基本技稽古・打ち込み・地稽古等	実施条件のもとに通常稽古再開
	素振り～面未装着での一人打ち込み		講習会、審査会、合同稽古会等の再開
	対人動作を伴わない日本剣道形・木刀による剣道基本技稽古法	高年齢者 7月中旬まで第1ステップの稽古態様に準ずる。 7月下旬以降第2ステップに移行	大会は全剣連等の対応状況を確認しつつ再開ただし、高年齢者の大会は当面自粛
	対人動作を伴わない面装着での一人稽古(切り返し、基本技稽古、打ち込み稽古等)		
実施条件	面未装着時は面マスク使用	段階的に稽古の質・量を強化	各種行事参加時当分の間面マスク・シールドを着用
	面装着時は面マスク、シールドを着用	面未装着時は面マスク着用 面装着時は面マスク・シールドを着用	
付加制限	高年齢者自粛	年齢制限なし	高年齢者は特に注意して参加
	65歳以上		
備 考	各ステージへの移行は東京都のコロナ感染状況に伴う国または東京都の対応により変更することがある。		